

令和3年6月 第17号

〒192-0904

東京都八王子市子安町  
4-10-9 西村ビル2F

# わたぼうし

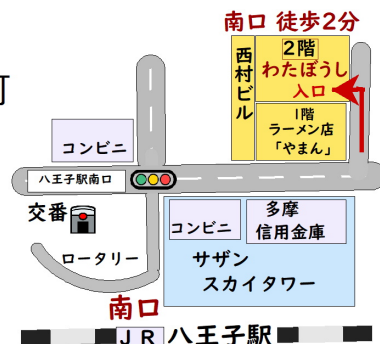
通信

営業日：火曜日～土曜日

10：00～16：00

※月曜、日曜、祝日、

年末年始はお休みです



季節の移り変わりは早いもので、通り過ぎるように桜が咲いて、すっかり緑豊かな季節となりました。今やワクチン接種予約に忙しい、でしょうか？

外には出たいけれどきっかけがない、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい、人と話す機会がほしい、そんな時は、「わたぼうし」を思い出してみてください。ソーシャルディスタンス保って密を避け、風を感じながらカフェを楽しみませんか？出かけるのが難しい時はお電話でもどうぞ。介護や認知症についての話も、それ以外のことも話することで元気になれる時がありますよ。

開催  
しました

わたぼうし学習会

「若年性認知症を知る」

## 子ども・若者ケアラーの支援について ～「まりねっこ」の活動より～

東京都多摩若年性認知症総合支援センター・若年性認知症支援コーディネーターの伊藤耕介氏をお招きし、子ども・若者ケアラーの支援をしている「まりねっこ」の紹介をしていただきました。

「まりねっこ」では学業や仕事とケアの両立など子ども世代ならではの課題や悩みについて共有や情報交換など出来る場として活動しているとのことです。

今年度も引き続き若年性認知症についての学習会を予定しています。



## ～電話相談より～

もしも  
わたぼうしです



Q 介護相談という程ではないけど…  
ちょっと話をきいてもらえますか？

A どうぞ何でもお話しください。

Q 匿名でもいいですか？

A もちろんです

Q ちょっと納得できないことがあるのですが…

A そうですか、どんなことですか？

何でもお気軽にご相談下さい

(秘密は守ります) お待ちしております

TEL & FAX

042-686-2779

## 介護者の声～介護こぼれ話～

気分転換にと母を散歩に連れ出す。道端に咲いていた小さな花の名前を母が知っていた。すごいね！と褒めたら母が「そうかい」と満面の笑み。そういえば母は昔から花が好きだった。認知症になったけれども、母はやっぱり母なんだ。イライラしていた自分に反省・・・

公式サイト <https://www.koyasu-anshin.jp/wataboushi/>

